



جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك  
Qader Association for Mental Health Reinforcement in tabuk

توعية  
وقاية  
تأهيل

معاً نقدر  
2021 



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“  
أيها الإخوة.. ديننا دين التراحم والتعاون  
والتواصي بالمحبة وأن نكون دائماً عوناً  
للآخر، والمجتمع متعاون في سبيل  
القضاء على هذه الآفة، ولا شك أن  
الدولة ترعى أبناء المجتمع على كل  
المستويات.  
”



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْمَلِكِ الْمَسْكُوتِ الْمَلِكِ الْمَسْكُوتِ الْمَلِكِ الْمَسْكُوتِ

صاحب السمو الملكي الأمير

محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع



صاحب السمو الملكي الامير

فهد بن سلطان بن عبدالعزيز آل سعود

أمير منطقة تبوك



معالي المهندس  
أحمد بن سليمان الراجحي  
وزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية



# نشأة الجمعية



تأسست في الرابع من شهر ربيع الثاني لعام 1442هـ ، وهي جمعية أهلية صحية غير ربحية مسجلة بوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم ( 1972 ) بقرار معالي وزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية

**سعادة المهندس / احمد بن سليمان الراجحي**



## أ. ابراهيم بن لافي العنزي رئيس مجلس الادارة



الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على رسول الله  
وبعد :

يمثل العمل الخيري بالمملكة العربية السعودية ركيزة  
أساسية تستمد معانيها الإنسانية من القيم الإسلامية  
العظيمة التي حثتنا على البذل والعطاء وفعل الخير بكل  
أشكاله وصوره المتعددة .

فالعمل الخيري من أهم سمات المجتمع المسلم الذي  
يعمل على تلبية احتياجات المحتاجين وتحقيق مطالبهم  
للمحافظة على البناء الاجتماعي السليم للدولة ، فلقد  
حرصت حكومتنا الرشيدة بقيادة خادم الحرمين الشريفين  
الملك سلمان بن عبد العزيز يحفظه الله وولي عهده الأمين  
صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان يحفظه الله  
على دعم مسيرة العمل الخيري وتنميتها في النفوس  
وتشجيعهما لمثل هذه البرامج الوطنية التي تسهم في  
تحقيق رؤية المملكة 2030 .

أن المملكة العربية السعودية من الدول التي أولت الصحة  
النفسية اهتماماً خاصاً وأنشأت في سبيل ذلك المستشفيات  
والعيادات المتخصصة والمنتشرة في بلادنا ، أن الصحة النفسية  
ركن أساسي في صحة المجتمع والأفراد تتمثل وتتكامل مع  
التنمية .

ولقد جاءت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بمنطقة تبوك  
كواحدة من الصروح الحضارية التي تعمل في هذا المجال  
الإنساني لخدمة المرضى النفسيين وأسراهم منذ تأسيسها هذا  
العام بمتابعة ودعم من صاحب السمو الملكي الأمير فهد بن  
سلطان بن عبد العزيز أمير منطقة تبوك والتي تهدف إلى  
تأهيل المرضى النفسيين للانخراط بالمجتمع وتقديم المساعدة  
النفسية لهم ، ورفع مستوى الوعي في المجتمع بالوقاية من  
الأمراض النفسية .

وفي الختام يسرنا في جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية أن  
ندعو الجميع إلى التعاون والمساهمة في دعم أنشطة  
الجمعية وبرامجها التوعوية .

# أعضاء مجلس الإدارة





**عبد الرحمن بن الحميدي البلوي**

عضو مجلس الإدارة



**عزيز بن علي العنزي**

عضو مجلس الإدارة



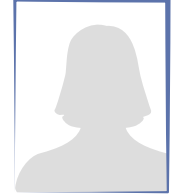
**نايف بن دعسان العمراني**

عضو مجلس الإدارة



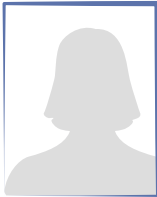
**محمد بن عليان الرقابي**

المشرف المالي



**نوال بنت سليم الحويطي**

نائب رئيس مجلس الإدارة



**نادية بن صالح الحويطي**

عضو مجلس الإدارة



**عبدالله بن محمد القبلي**

عضو مجلس الإدارة



**بلال بن محمود الرحيمي**

عضو مجلس الإدارة



**ناصر بن عبيد الايداء**

عضو مجلس الإدارة



**احمد بن نصار العطوي**

عضو مجلس الإدارة

نبذه عن  
الجمعية





## الرسالة



تقديم الاستشارات والتدريب  
والتثقيف والبرامج النوعية في  
مجالات الصحة النفسية لكافة  
فئات المجتمع , وتعزيز قدرات  
المصابين بالاضطرابات النفسية  
وذويهم وتمكينهم اجتماعياً  
وفق أفضل ما توصلت إليه  
البحوث والتجارب العلمية

## الرؤية



الريادة والتميز على  
المستوى المحلي في  
تقديم خدمات فريدة  
ومبتكرة ومجانية في  
مجالات الصحة النفسية .

## القيم الجوهرية للجمعية



التطوير



المسؤولية



الالتزام



الشفافية



روح الفريق



المنهجية

# الأهداف الإستراتيجية للجمعية



تأهيل المريض النفسي  
للانخراط في المجتمع .



رفع مستوى الوعي  
في المجتمع بالوقاية  
من الأمراض النفسية .



المساهمة في تحسين  
الخدمات النفسية  
العلاجية المقدمة  
للمرضى النفسيين .



تثقيف أهالي المرضى  
النفسيين للتعايش مع  
المرض

الشركاء



# شركاء النجاح



وزارة الصحة  
Ministry of Health



الموارد البشرية  
والتنمية الاجتماعية



وزارة الداخلية  
إمارة منطقة تبوك



بنك الجزيرة  
BANK ALJAZIRA



الشمالية  
فرسان



الراجحي الإنسانية  
ALRAJHI HUMANITARIAN



مجمع العرجان الطبي  
ALARJAN MEDICAL POLYCLINIC



مؤسسة سلطان بن عبد الرحمن الرشيد  
SULTAN BIN ABDULRAHMAN AL-FALAJ FOUNDATION



# برامج الجمعية لعام 2021





قدمت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك بالتعاون مع مركز آمالي للتدريب الصحي دورة مجانية بمناسبة اليوم العالمي للتوحد بعنوان " ابني والتوحد " يوم السبت الموافق 2021/4/3م لماله أهمية بالغة حيث أن اضطرابات طيف التوحد انتشرت بشكل كبير وازداد الضغط النفسي على مصاب التوحد واسرته لقل المعرفة بالاضطراب وطريقة التعامل الصحيح معه ، قدمت الدورة عن طريق منصة الزوم لمدة ساعتين بشهادات حضور من قبل الأخصائي النفسي الأول الأستاذة : فضيلة العنزي وقد كان عدد المستفيدين 70 شخص، تضمنت الدورة تعريف الاضطراب ،واسبابه وعلاجه ، وطرق الوقاية من الاصابة بالتوحد بهدف تزويد الحاضرين معلومات ومهارات لعلاج التوحد وطرق التعامل الصحيح معه للتخفيف من حدته على مريض التوحد واسرته .

01

عدد  
الفعاليات



70

العدد  
المستفيد





اليوم العالمي للتوحد



امالي للتدريب الصحي  
Amaly for Health Training



جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك  
Qader Association for Mental Health Reinforcement in tabuk



الموارد البشرية  
والتنمية الاجتماعية

تقدم جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك بالتعاون مع مركز امالي للتدريب الصحي بالرياض دورة بعنوان

## ابني والتوحد

بمناسبة اليوم العالمي للتوحد لعام 2021

أخصائي نفسي أول  
فضيلة عبدالله العنزي



الهدف :

تزويد الحاضرين بمعلومات ومهارات  
لعلاج التوحد والوقاية منه

### محاور الدورة

طرق الوقاية من الاصابه بالتوحد

علاج التوحد

اسبابه

تعريف التوحد

الوقت  
من 7 الى 9 م

يوم السبت  
3 ابريل 2021

شهادات حضور

مجانا

Online

@qader2019  
qader19r@gmail.com

9200 03127  
0144260600

الرقم للتوحد



للتسجيل امسح  
هنا

# إضرار المخدرات



قدمت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية محاضرة توعوية بعنوان " إضرار المخدرات " لنزلاء دار الملاحظة الاجتماعية بتبوك

بتاريخ 2021/4/6 ، قدمت المحاضرة من قبل الاخصائي النفسي الأول أ. يحي فقيهي لعشرة مستفيد وقد تضمنت المحاضرة عدة محاور بهدف توعية الشباب عن اضرار المخدرات ومدى تأثيرها على الجانب النفسي والعقلي والاجتماعي ، من أهم المحاور

ثمانية علامات تدل على ان المراهق يتعاطى المخدرات .

دور الأسرة في الوقاية من المؤثرات العقلية .

المهارات الاجتماعية للوقاية من المؤثرات العقلية .

المهارات الحياتية اللازمة للوقاية من المؤثرات العقلية .

01

عدد  
الفعاليات



10

العدد  
المستفيد





# الأمسيات الرمضانية



وتضمنت الأمسية التالية بتاريخ 14/ 9/ 1442هـ عنوان " ظاهرة المخدرات ودور المعالج النفسي " قدمها الدكتور / عبدالله الوائلي .

اختتام البرنامج بأمسية " عندما لا يصبح لما أفعله معنى أو طعم، نظارة الاكتئاب السوداء " قدمت من قبل الاستشاري النفسي د. حسين آل عماد بتاريخ 16/ 9/ 1442هـ .  
عدد الحضور للأمسيات 420

أطلقت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية أمسيات رمضانية لعام 1442هـ لنخبة من الاستشاريين والأخصائيين النفسيين عن طريق منصة الزوم بهدف نشر الثقافة النفسية للمجتمع وللتأكيد على مدى أهميتها وتأثيرها على الفرد , تم تقديم الأمسيات الرمضانية على عدة محاضرات بعنوانين مختلفه وقد استفاد منها مئة وخمسة وثلاثون شخصاً،وقد تضمنت أول أمسية عنوان " اضطرابات النوم " للاستشاري النفسي د. محمد الزعبي .

وقد تضمنت الأمسية الثانية عنوان " الثقافة النفسية والأثر الإيجابي " للأخصائي نفسي أول/ عبد الله آل دربا بتاريخ 10/ 9/ 1442هـ , تضمنت الأمسية الثالثة محاضرة بعنوان " الحضور الذهني للأخصائي النفسي /منصور العسيري بتاريخ 13/ 9/ 1442هـ .

420

العدد  
المستفيد



05

عدد  
الفعاليات





الموارد البشرية  
والشتمية الاجتماعية



جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك  
Qader Association For Mental Health Reinforcement in Tabuk

## تقدم جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك جزيل شكرها الى جميع المحاضرين بالمسبات الرمضانية لهذا العام 1442



أ / منصور الصيبري

محاضرة بعنوان  
الحضور الذهني



أ / عيد الله ال دربا

محاضرة بعنوان  
الثقافة النفسية والتأثر اليرجاني



د . محمد علي الزبيبي

محاضرة بعنوان  
اضطرابات النوم



د . حسين آل عماد

محاضرة بعنوان  
عندما يصبح لنا أفعالنا معنى أو طعم  
بطاولة الكنتاب السوداء.



د . عيد الله بن احمد الوائلي

محاضرة بعنوان  
ظاهرة المخدرات ودور المعالج النفسي

# برنامج تطوير الاستراتيجية النفسية للمرشدين الطلابيين بالمدارس



اقامت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك بالتعاون مع مركز آمالي للتدريب الصحي برنامج تدريبي لتطوير الاستراتيجية النفسية للمرشدين الطلابيين بالمدارس ، بدعم حصري من بنك الجزيرة ، حيث ان تم تدريب 20 مرشدة طلابية و20 مرشد طلابي لمدة عشرة أيام من تاريخ 2021/6/20 في فندق جراند مليونيوم في تبوك وقد اعتمد البرنامج من قبل هيئة التخصصات الصحية بواقع ثلاثين ساعة تدريبية ، قُدم البرنامج من قبل الأخصائي النفسي الأول أ. فضيلة العنزي والأخصائي النفسي الأول أ. جميلة القحطاني .

01

عدد  
الفعاليات



40

العدد  
المستفيد







# دورة العلاج المعرفي السلوكي للمشكلات النفسية لدى المراهقين واليافعين



أقامت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك بالتعاون مع مركز أمالي للتدريب الصحي بالرياض دورة العلاج المعرفي السلوكي للمشكلات النفسية لدى المراهقين واليافعين والاستشاري علم النفس د.سامي العرجان بتاريخ 2021/6/2-1م عن طريق منصة الزوم لخمسرة وستين مستفيد لمدة يومين بواقع ثمانية ساعات معتمدة من قبل هيئة التخصصات الصحية، كما أن الدورة استهدفت الأخصائيين النفسيين - المرشدين الطلابيين - طلاب علم النفس وناقشت عدة محاور ذات أهمية عالية بهدف رفع مستوى كفاءة المتخصصين .

01

عدد  
الفعاليات



65

العدد  
المستفيد





تقيم جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك بالتعاون مع مركز امالي للتدريب الصحي بالرياض دورة العلاج المعرفي السلوكي للمشكلات النفسية لدى المراهقين واليافعين

سامي بن صالح العرجان  
استشاري علم النفس الاكلينيكي

## العلاج المعرفي السلوكي لليافعين والمراهقين

د. سامي بن صالح العرجان  
استاذ مساعد واستشاري نفسي اكلينيكي



### المحتوى

1. النموذج المعرفي السلوكي للاضطرابات النفسية لدى اليافعين والمراهقين.
2. صياغة الحالة في العلاج المعرفي السلوكي
3. مهارات العلاج المعرفي السلوكي
4. المقابلة المبدئية
5. توزيع الجلسات العلاجية في العلاج المعرفي السلوكي
6. التفكير / كيف يؤثر التفكير على مزاجك؟
7. النشاط / كيف تؤثر الأنشطة على مزاجك؟
8. التواصل الاجتماعي / كيف تؤثر العلاقات الاجتماعية على مزاجك؟
9. إغلاق جلسات العلاج المعرفي السلوكي.



# دورة التمرير النفسي



أقامت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك بالتعاون مع مركز آمالي للتدريب الصحي بالرياض دورة دورة بعنوان الإسعافات النفسية الأولية بتاريخ 2021/7/5 م ودورة تقليل خطر استخدام المخاطر بتاريخ 2021/7/6 م لأخصائي التمريض أ.عبدالمحسن العمري عن طريق منصة الزوم لمدة يومين بواقع أربعة ساعات معتمدة من قبل هيئة التخصصات الصحية لكل دورة، كما أن الدورة استهدفت تمييز الصحة النفسية -تمريض - طلاب تمريض -تثقيف صحي - تمريض رعاية صحية مجتمعية وناقشت عدة محاور ذات أهمية عالية وكان عدد المستفيدين خمسة وستون .

02

عدد  
الفعاليات



65

العدد  
المستفيد



## دورة بعنوان الاسعافات الاولية النفسية



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية  
Saudi Commission for Health Specialties



اماني للتدريب الصحي  
Amaly for Health Training



جمعية فلاح لتعزيز الصحة النفسية بنينوك  
Qader Association for Mental Health Reinforcement in Saudi

أ. عبدالمحسن بن صالح العمري  
ماجستير تربية صحية نفسية  
Master of Nursing Mental Health  
مجمع ارادة والصحة النفسية بنينوك



## دورة بعنوان تقليل خطر استخدام المواد المخدرة



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية  
Saudi Commission for Health Specialties



اماني للتدريب الصحي  
Amaly for Health Training



جمعية فلاح لتعزيز الصحة النفسية بنينوك  
Qader Association for Mental Health Reinforcement in Saudi

أ. عبدالمحسن بن صالح العمري  
ماجستير تربية صحية نفسية  
Master of Nursing Mental Health  
مجمع ارادة والصحة النفسية بنينوك



# مبادر سلام وأمان لعودة الطلاب للمدارس



**قادر**  
QADER  
جمعية قطر للصحة النفسية  
Qatar Society for Mental Health

**ضمن مبادرة سلام وأمان**  
تقيم جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك

**محاضرة**  
**التهيئة النفسية**  
**وتأثير الحديث السلبي**

يقدمها  
أخصائي  
نفسى أول

عبدالله بن محمد آل دربا  
مستشار علم النفس الكلينيكي  
جامعة بافغور بالملكة المتحدة

الزمن يوم الأحد  
1443 / 2 / 19  
2021 / 9 / 26

الساعة 7 مساءً

برنامج  
ZOOM

QR Code

www.qader.org.sa | qader19@gmail.com | 0144240600 | 9200 03127

اقامت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك محاضرة عن طريق الزوم بعنوان "التهيئة النفسية وتأثير الحديث السلبي" للأخصائي أول نفسي الأستاذ / عبدالله آل دربا بتاريخ 2021/9/26م عن طريق منصة الزوم ، استهدفت المبادرة طلاب المدارس بشكل خاص والمجتمع بشكل عام للحد من تأثير جائحة كورونا ولتهيئة الطلاب معنوياً وتقليل المشكلات النفسية والسلوكية لديهم وناقشت عدة محاور ذات أهمية عالية وكان عدد المستفيدين 100 شخص .

100

العدد  
المستفيد



01

عدد  
الفعاليات



# اليوم العالمي للصحة النفسية 2021 الرعاية الصحية النفسية للجميع

WORLD  
MENTAL  
HEALTH  
DAY



اليوم العالمي للصحة النفسية  
الرعاية الصحية النفسية للجميع

فعلت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك وذلك بمول تبوك بارك اليوم العالمي للصحة النفسية لعام 2021 تحت شعار " الرعاية الصحية النفسية للجميع " بمعرض وجناح توعوي عن الاضطرابات النفسية وكيفية التعامل مع المريض النفسي وتستمر الفعالية ثلاثة أيام بدايةً من تاريخ 2021/10/10م إلى 2021/10/12م تم من خلالها تقديم الاستشارات النفسية والدوائية والدعم النفسي من خلال أخصائيين نفسيين لكافة شرائح المجتمع ووصل عدد المستفيدين إلى مئة وخمسين مستفيد ، كما تهدف حملة الجمعية رفع مستوى الوعي لدى المجتمع بالوقاية من الأمراض النفسية وتحسين جودة الحياة لديهم .

01

عدد  
الفعاليات



150

العدد  
المستفيد



وقد تم عقد مذكرة تفاهم بين الممثل النظامي للشؤون الأكاديمية بصحة تبوك وجمعية قادر هدفها تقديم الدعم والمساندة النفسية للممارس الصحي المتدرب من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية .





# الرعاية الصحية النفسية للجميع



نفذت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك مبادرة المشي ومسيرة الدراجات الهوائية بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية تحت شعار (الرعاية الصحية النفسية للجميع) بتاريخ 2021/10/13 بمشاركة الجهات الحكومية ممثلة بشرطة منطقة تبوك ومرور تبوك وصحة تبوك وفريق دراجتي تبوك كما أن المبادرة استهدفت كافة شرائح المجتمع وتمت مشاركة 120 متسابق وتأتي هذه المبادرة لأهمية الرياضة ومدى انعكاسها على الصحة النفسية للأفراد ولنشر ثقافة نمط الحياة الصحي كما تساعد في منع عدد من المشكلات الصحية وتحسينها .

01

عدد  
الفعاليات



120

العدد  
المستفيد





# الشراكات المجتمعية





وزارة التعليم  
Ministry of Education

إدارة التعليم  
بمنطقة تبوك

وزارة الصحة  
Ministry of Health



الشنون الصحية بمنطقة تبوك  
الممثل النظامي للشؤون الأكاديمية

الموارد البشرية  
والتنمية الاجتماعية



دار الملاحظة الاجتماعية  
بمنطقة تبوك



أمالي للتدريب الصحي  
Amaaly for Health Training



إحسان

منصة وطنية للعمل الخيري

# الحسابات البنكية





**SA 4760100015495018855001**



**SA 3210000036000000863706**





جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك

Qader Association for Mental Health Reinforcement in Tabuk

  @qader2019

qader19r@gmail.com

www.qader.org.sa

الرقم الموحد

 9200 03127

 0144260600